

Dlouhodobý preventivní program pro děti a mládež „ BUĎ OK“.

Centrum primární prevence Renarkon, o. p. s., Ostrava

Program je realizován jako celek složený ze tří bloků.

Program pro 1. ročník

1. Blok Prožitkový program zaměřený na sebepoznání, rozlišení lidských vlastností a praktický nácvik různých modelů chování.
2. Blok Prožitkový program zaměřený na krizové situace a jejich řešení.
3. Blok Prožitkový program zaměřený na posilování a rozvoj sebepoznání, kladné sebepřijetí a upevňování přátelských vztahů.

Program pro 2. a 3. ročník

1. Blok Prožitkový program zaměřený na podporu sebeuvědomění, schopnosti navazování vztahů a utváření si tolerantních postojů k druhým.
2. Blok Prožitkový program zaměřený na utváření zdravých vztahů v kolektivu, na posilování motivace ke smysluplnému využívání volného času.
3. Blok Prožitkový program zaměřený na návyky společenského chování ve vztahu k dospělým, na základní otázky zdravého životního stylu.

Program pro 4. a 5. ročník

1. Blok Prožitkový program zaměřený na posilování soudržnosti a spolupráce skupiny prostřednictvím hledání a nalézání charakteristik.
2. Blok Prožitkový program zaměřený na vzájemnou toleranci, citlivou vnímavost vůči druhému, schopnost navazování kontaktů s vrstevníky.
3. Blok Prožitkový program zaměřený na posílení zdravého způsobu života.