

# Jídelníček

Od 05.12.2022 do 09.12.2022

<b>PO</b>	<b>přesnídávka</b>	Chléb, tvarůžková pomazánka, ovoce, malcao
	<b>polévka</b>	Zeleninová s pohankou
	<b>hl. chod</b>	Zapečené těstoviny s květákem a brokolicí, čaj s citrónem
	<b>svačina</b>	Rohlík, ředkvičková pomazánka, ovocný čaj
<b>ÚT</b>	<b>přesnídávka</b>	Alpský chléb, hrášková pomazánka, zelenina, granko
	<b>polévka</b>	Mrkvová s těstovinou
	<b>hl. chod</b>	Bramborové gnocchi s kuřecím masem a špenátem, džus
	<b>svačina</b>	Chléb, máslo, vařené vejce, ovoce, čaj
<b>ST</b>	<b>přesnídávka</b>	Houska, zeleninová pomazánka, čaj s medem
	<b>polévka</b>	Kapustová
	<b>hl. chod</b>	Vepřový kotlet na zelí, bramborový knedlík, mošt
	<b>svačina</b>	Loupák, ovoce, kakao
<b>ČT</b>	<b>přesnídávka</b>	Rohlík, sýrová pomazánka, ovoce, švédský čaj
	<b>polévka</b>	Drůbeží vývar s těstovinou
	<b>hl. chod</b>	Játra na bazalce, dušená rýže, zeleninový salát, čaj
	<b>svačina</b>	Obložený chléb, zelenina, malcao
<b>PÁ</b>	<b>přesnídávka</b>	Houska s máslem a se šunkou, ovoce, ochucené mléko
	<b>polévka</b>	Gulášová
	<b>hl. chod</b>	Kuřecí plátek na kari, těstoviny, kompot, mošt
	<b>svačina</b>	Jablečný závin, ovoce, mléko

Dobrou chuť Vám přejí zaměstnanci školní kuchyně.

