

# Jídelní lístek

od 20.11.2023 do 24.11.2023

bez lepku

PO <i>s inulínem</i>	přesnídávka	Chléb, tvarůžková pomazánka, šípkový čaj
	polévka	Česneková s bulgurem
	hl. chod	Čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka, chléb, čaj s citrónem
	svačina	Jablečný perník, ovoce, ochucené mléko
ÚT <i>s pohankou</i>	přesnídávka	Rohlík, pomazánka z paštiky, zelenina, bezový čaj
	polévka	Špenátová
	hl. chod	Pečené kuřecí stehna, šťouchané brambory, ovocný čaj
	svačina	Chléb, zeleninová pomazánka, malinový nápoj
ST <i>s vitamíny</i>	přesnídávka	Celozrnný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj
	polévka	Zeleninová s kuskusem
	hl. chod	Smažený květák, vařený brambor, kompot, mošt
	svačina	Chléb, pomazánka sýrová z tvrdého sýra, granko
ČT	přesnídávka	Rohlík, pomazánka pažitková, ovoce, malcao
	polévka	Kmínová s vejci
	hl. chod	Rajská omáčka s klopsy, těstoviny, ovocný čaj
	svačina	Chléb, pomazánka z droždí, zelenina, horká broskev
PÁ	přesnídávka	Slunečnicový rohlík, pomazánka z červené řepy, čaj
	polévka	Celerová
	hl. chod	Vepřové maso na divoko, dušená rýže, čaj s citrónem
	svačina	Sladký rohlík, ovoce, mléko

bez umělých sladidel

Dobrou chuť Vám přejí zaměstnanci školní kuchyně.

Změna jídelníčku vyhrazena.