

JÍDELNÍ LÍSTEK

19.1.2026 – 23.1.2026

PO	přesnídávka	Rohlík, pomazánka ze sýru Lučina, zelenina, mléko
	polévka	Rajská s těstovinovou rýží
	hl. chod	Žemlovka s tvarohem a jablky, mléko
	svačina	Chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, ovocný čaj
ÚT	přesnídávka	Slunečnicový rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj
	polévka	Špenátová s vejci
	hl. chod	Kuřecí v sýrové omáčce, těstoviny, ovocný čaj
	svačina	Perník, ovoce, mléko
ST	přesnídávka	Rohlík, avokádová pomazánka, ovoce, ochucená voda
	polévka	Vývar se zeleninou a nudlemi
	hl. chod	Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, čaj
	svačina	Chléb, celerová pomazánka, ovoce, mléko
ČT	přesnídávka	Kaiserka, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj
	polévka	Ze zeleného hrášku
	hl. chod	Hamburská vepřová pečeně, kynutý knedlík, džus
	svačina	Slaný loupák, ovoce, mléko
PÁ	přesnídávka	Houska, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj
	polévka	Zeleninová s jáhly
	hl. chod	Fazolový guláš, chléb, ovocný čaj s citrónem
	svačina	Veka, máslo, plátkový sýr, ovoce, ochucená voda

Děti základní školy mají ke každému obědu zeleninový/ovocný bufet.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme Vám dobrou chuť.